

ตารางสอนครู กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ภาคเรียนที่1 ปีการศึกษา 2568 โรงเรียนศรีพฤฒา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร เขต๒

| กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา | วันจันทร์ | | | | | | | | | | | วันอังคาร | | | | | | | | | | | วันพุธ | | | | | | | | | | | วันพฤหัสบดี | | | | | | | | | | | วันศุกร์ | | | | | | | | | | | รวม |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|---|----------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|----------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------------------|--------------------|----------|----------|----------|----------|---|----------|---|---|---|---|---|----|----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| นายศรัณย์ โสพิณ | พ 32101 5/06 | พ 32101 5/03 | ลส.น. ม.3 | | | พ 32101 5/04 | พ 32101 5/08 | พ 33101 6/01 | | ไม้เรียน | พ 33217 6/09 | พ 33217 6/09 | | พ 33101 6/03 | | พ 33101 6/03 | ประชุม | ประชุม | | | ไม้เรียน | พ 33101 6/04 | | พ 33101 6/08 | 5/07 | พ 32101 5/07 | | พ 33101 6/05 | | พ 33101 6/07 | | | พ 32211 5/07 | พ 32211 5/07 | | | ไม้เรียน | พ 33101 6/05 | | พ 33101 6/09 | พ 32101 5/011 | พ 32101 5/02 | | | ไม้เรียน | 20 | | | | | | | | | | |
| | 3202 | 3202 | สนาม | | | 3202 | 3202 | 3203 | | ไม้เรียน | 3203 | 3203 | | 3203 | | 3202 | ประชุม | ประชุม | | | ไม้เรียน | 3203 | | 3203 | | 3202 | ประชุม | | 3202 | | 3203 | | 3202 | 3202 | | | ไม้เรียน | 3202 | | 3203 | 3202 | 3202 | | | ไม้เรียน | | | | | | | | | | | |
| นายกิตติ เพชรศักดิ์หาญ | ลส.น. ม.1 | ลส.น. ม.2 | ลส.น. ม.3 | | | พ 32209 5/07 | พ 32209 5/07 | | | ส 21243 ม.1/01 | พ 32209 5/07 | พ 32209 5/07 | | พ 23103 3/06 | พ 23103 3/09 | พ 23103 3/05 | พ 23103 3/03 | | | | ไม้เรียน | พ 23203 ม3/1-8 | พ 23203 ม3/1-8 | | พ 23103 3/04 | | พ 23103 ม3/1-8 | พ 23103 ม3/1-8 | พ 23103 3/10 | พ 23103 3/07 | พ 23103 ม3/1-8 | พ 23205 ม3/1-8 | พ 23205 ม3/1-8 | | | ไม้เรียน | พ 23103 3/01 | พ 23103 3/02 | | พ 23103 3/08 | ประชุม | ประชุม | | | ไม้เรียน | 20 | | | | | | | | | | |
| | สนาม | สนาม | สนาม | | | 1006 | 1006 | | | 122 0 | 1006 | 1006 | | 1006 | 1006 | 1006 | 1006 | | | | ไม้เรียน | 1006 | 1006 | | 1006 | | 1006 | ประชุม | | 1006 | 1006 | 1006 | 1006 | | | ไม้เรียน | 1006 | 1006 | | 1006 | ประชุม | ประชุม | | | ไม้เรียน | | | | | | | | | | | |
| นางสาวนุสบา กลางพิมาย | พ 31101 4/06 | ลส.น. ม.2 | พ 33219 6/09 | พ 33219 6/09 | | | | | | ไม้เรียน | | พ 31101 4/08 | พ 31203 4/07 | พ 31203 4/07 | | | | | พ 31101 4/05 | | ไม้เรียน | พ 31101 4/07 | | พ 31101 4/02 | พ 31101 4/04 | | พ 31101 4/03 | | พ 31101 4/011 | | | พ 30201 4/08 | พ 30201 4/06 | | | ไม้เรียน | พ 30201 4/07 | พ 32213 5/07 | พ 32213 5/07 | | | ไม้เรียน | 19 | | | | | | | | | | | | | |
| | 1007 | สนาม | 3203 | 3203 | | | | | | ไม้เรียน | | 1009 | 1009 | 1009 | | | | | 1007 | | ไม้เรียน | 1009 | | 1007 | 1007 | 1007 | | 1007 | | 1009 | | 1007 | 1007 | | | ไม้เรียน | 1007 | 1007 | | | ไม้เรียน | | | | | | | | | | | | | | | |
| นางสาวภัทณ แทนไธสง | พ 33221 6/09 | พ 33221 6/09 | ลส.น. ม.3 | | พ 23101 3/03 | พ 23101 3/02 | พ 23101 3/08 | | | ไม้เรียน | พ 23101 3/05 | พ 23101 3/05 | พ 22101 2/04 | พ 22101 2/02 | พ 23101 3/04 | | | | | ไม้เรียน | พ 23101 2/01 | พ 23101 3/10 | | พ 22101 2/01 | พ 23101 3/10 | | พ 23101 3/07 | พ 22101 2/03 | พ 23101 3/09 | | | พ 22101 1/02 | พ 22101 1/05 | พ 22101 1/01 | | | ไม้เรียน | พ 23101 3/01 | พ 22205 3/06 | พ 22205 ม. 7/1-8 | พ 22205 ม. 7/1-8 | ประชุม | | ไม้เรียน | 20 | | | | | | | | | | | |
| | 1422 | 1422 | สนาม | | 1309 | 1308 | 1409 | | | ไม้เรียน | 1311 | 1311 | 1422 | 1411 | 1310 | | | | | ไม้เรียน | 1410 | 1320 | | 1410 | 1320 | | 1408 | ประชุม | | 1421 | 1216-2 | | | 1307 | 1407 | 1410 | 1410 | | | ไม้เรียน | 1307 | 1407 | 1410 | 1410 | | | | ไม้เรียน | | | | | | | | |
| นางสาวรวงคณา ปิ่นตา | พ 22101 2/05 | พ 21101 1/08 | ลส.น. ม.3 | | พ 21101 1/03 | พ 22101 2/06 | | | | ไม้เรียน | พ 22101 2/07 | พ 21101 1/07 | | | | พ 22101 2/10 | | | | ไม้เรียน | พ 32215 5/07 | พ 32215 5/07 | พ 22101 2/08 | พ 21101 1/09 | พ 21101 1/04 | | พ 21101 1/06 | | พ 21101 1/02 | พ 21101 1/05 | พ 21101 1/01 | | | พ 21101 1/10 | พ 22101 2/09 | | | ไม้เรียน | พ 21101 1/10 | พ 22101 2/09 | | | ไม้เรียน | 20 | | | | | | | | | | | | |
| | 1423 | 1420 | สนาม | | 1222 | 1424 | | | | ไม้เรียน | 1425 | 1419 | | | | 1318 | | | | ไม้เรียน | 1307 | 1307 | 1426 | 1215-2 | 1321 | ประชุม | | 1418 | | 1221 | 1322 | 1220 | | | 1319 | 1216-1 | | | ไม้เรียน | 1319 | 1216-1 | | | | ไม้เรียน | | | | | | | | | | | |
| นายอริศม ฉิวระโทก | ลส.น. ม.1 | พ 21103 1/10 | พ 31217 4/07 | พ 31217 4/07 | | พ 21211 1/1-8/7 | พ 21211 1/1-8/7 | | | ส 31243 4/07 | พ 21103 1/03 | พ 21103 1/05 | พ 21211 1/1-8/7 | พ 21211 1/1-8/7 | | | | | ไม้เรียน | พ 21103 1/02 | พ 21103 1/07 | | พ 21103 1/05 | พ 21103 1/08 | | พ 21103 1/04 | พ 21103 1/08 | พ 21103 1/04 | พ 21103 1/06 | | | พ 21103 1/07 | พ 21103 1/01 | พ 21103 1/09 | | | ไม้เรียน | พ 21103 1/07 | พ 21103 1/01 | พ 21103 1/09 | | | ไม้เรียน | 20 | | | | | | | | | | | | |
| | สนาม | 1007 | 3201 | 3201 | | 3201 | 3201 | | | ไม้เรียน | 1007 | 1007 | 1007 | 3201 | 3201 | | | | | ไม้เรียน | 1007 | | 1007 | | 1007 | ประชุม | | 3201 | 3201 | 1007 | 1007 | 1007 | | | 1007 | 1007 | | | ไม้เรียน | 1007 | 1007 | | | | ไม้เรียน | | | | | | | | | | | |
| นายภานุภัค กุลปรีโมทย์ | 130201 | 130201 | ลส.น. | | | พ 120201 | พ 120201 | | | ไม้เรียน | | พ 22103 | พ 22103 | พ 22103 | พ 22103 | พ 22103 | พ 22103 | | | ไม้เรียน | พ 22103 | พ 22103 | | พ 22103 | พ 22103 | | พ 22103 | พ 22103 | พ 22103 | | | พ 22103 | พ 22103 | พ 22103 | | | ไม้เรียน | พ 22103 | พ 22203 | พ 22203 | | | ไม้เรียน | 22 | | | | | | | | | | | | |
| | 4/07 | 4/07 | ม.3 | | | 1425 | 1425 | | | ไม้เรียน | | 1008 | 1008 | 1008 | 1008 | 1008 | 1008 | | | ไม้เรียน | 1008 | 1008 | | 1008 | ประชุม | | 3203 | 3203 | 1008 | 1008 | 1008 | | | 1008 | 1008 | 1008 | | | ไม้เรียน | 1008 | 3201 | 3201 | | | | ไม้เรียน | | | | | | | | | | |

